



山东省学校体育反兴奋剂教育

知识手册 (附测试题库)

山东省教育厅
山东省体育局
山东省反兴奋剂中心



要拿奥林匹克精神的金牌

也要拿遵纪守法的金牌

更要拿干干净净的金牌

中国反兴奋剂教育平台

www.cleanmedal.cn

如果你有任何疑问，请联系我们

反兴奋剂教育准入	010-84370470
治疗用药豁免申请	010-84376808
行踪信息申报	010-64953956
食品药品营养品	010-64898046
结果管理	010-84376809
举报电话	010-84376286

公平竞争与规则
respect for rules and other participants
道德 Health 诚实
respect for self and other Participants
规则 奉献与承诺
Dedication and commitment
respect Community and solidarity
公平竞争与规则
Honesty
勇气和承诺
courage and commitment
团队合作 Teamwork
人格与教育
Character and education
Ethics Rules
尊重规则与法律
尊重自己尊重其他参赛者
Excellence in performance
健康 Fair Play
尊重



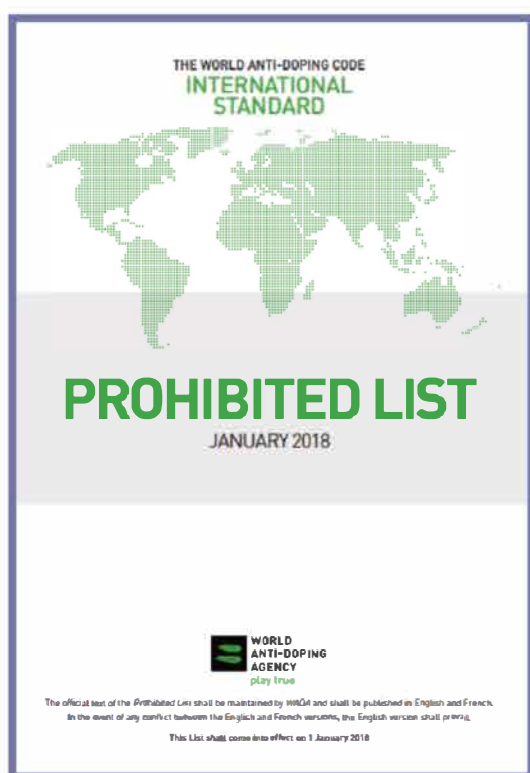
维护国家形象
坚守体育精神
保护身心健康
对兴奋剂说不

公平竞赛与诚实
respect for rules and laws
道德
Health
规则
奉献与承诺
Dedication and commitment
respect
优秀的竞技能力
Fun and joy
勇气
Courage
团队合作
Teamwork
Ethics
Rules
尊重规则与法律
尊重自己尊重其他参赛者
excellence in performance
Fair Play
Honesty
人格与教育
Character and education
尊重
规定篇
1

01 严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的定义

世界反兴奋剂机构（WADA）每年公布的《世界反兴奋剂条例XX年禁用清单国际标准》（简称为《禁用清单》）中所列的禁用物质和禁用方法被称为兴奋剂。



禁用物质（赛内和赛外）

- S0. 未获批准的物质
- S1. 蛋白同化制剂
- S2. 肽类激素、生长因子、相关物质和模拟物
- S3. β 2-激动剂
- S4. 激素及代谢调节剂
- S5. 利尿剂和掩蔽剂

禁用物质（赛内）

- S6. 刺激剂
- S7. 麻醉剂
- S8. 大麻（酚）类
- S9. 糖皮质激素类

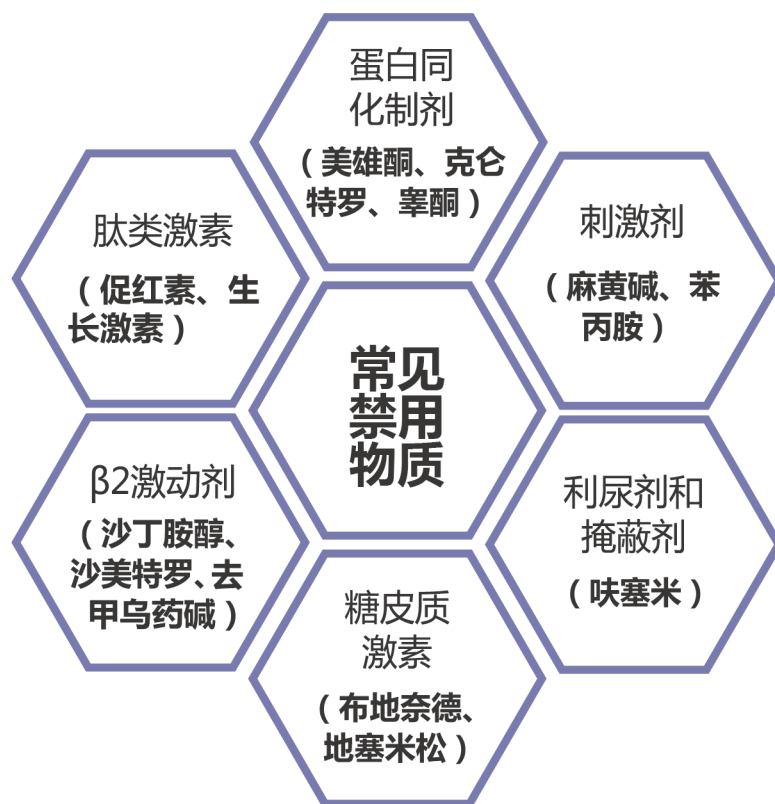
特殊项目禁用物质（赛内）

P1. β -阻断剂（射箭*、汽车运动、台球、飞镖、高尔夫、射击*、滑雪、单板滑雪、水下运动）* 赛外也禁用

禁用方法（赛内和赛外）

- M1. 篡改血液和血液成分
- M2. 化学和物理篡改
- M3. 基因和细胞兴奋剂

01 严禁故意使用兴奋剂



对运动员的危害

- 01 身体
精神
树立正确的世界观、人生观、价值观

对体育的危害

- 02 破坏公平竞争的体育精神
影响科学训练
影响体育健康可持续发展

对国家和社会的危害

- 03 影响国家声誉和集体形象
影响社会风气、浪费社会资源

对运动员的危害

01

对体育的危害

02

对国家和社会的危害

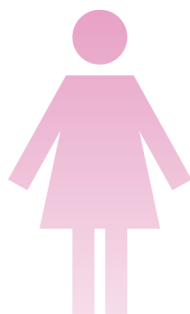
03

D1 严禁故意使用兴奋剂

兴奋剂的生理危害



- 痤疮
- 秃发
- 肝损伤
- 乳腺组织发育异常
- 睾丸变小
- 阳痿
- 减少精子生成



- 痤疮
- 秃发
- 肝损伤
- 声音低沉
- 乳房发育停止
- 面部及身上毛发加重
- 阴蒂增大，月经异常
- 可能产生永久性影响

刺激剂：

失眠、焦虑、体重降低、依赖和成瘾、脱水、四肢震颤、增加心速和血压、增加中风概率.....

利尿剂：

脱水、肌肉痉挛、头晕或昏厥、血压下降、破坏自身的协调和平衡.....

β 2-激动剂：

心悸、头痛、盗汗、恶心、肌肉痉挛、情绪紧张.....

兴奋剂的心理危害

蛋白同化制剂：

增加侵略性，男性有时会导致不正常的性犯罪行为，通常被称为“类固醇癫狂”（以心情狂躁、喜怒无常为特征）

刺激剂：

使人亢奋、疯狂。

麻醉剂：

有致幻作用，药物失效后会带来焦虑、沮丧。
使用麻醉剂会成瘾，引起严重的性格改变。

01 严禁故意使用兴奋剂

11种违规行为

- 1 在运动员的样本中发现禁用物质或其代谢物或标记
- 2 运动员使用或企图使用某种禁用物质或禁用方法
- 3 运动员逃避、拒绝或未完成样本采集
- 4 运动员违反行踪信息管理规定
- 5 运动员或其他当事人篡改或企图篡改兴奋剂管制过程中的任何环节
- 6 运动员或运动员辅助人员持有某种禁用物质或禁用方法
- 7 运动员或其他当事人从事或企图从事任何禁用物质或禁用方法的交易
- 8 运动员或其他当事人赛内对运动员施用或企图施用任何禁用物质或禁用方法，或赛外对运动员施用或企图施用任何赛外禁用的禁用物质或禁用方法
- 9 运动员或其他当事人共谋或企图共谋
- 10 运动员或其他当事人禁止合作
- 11 运动员或其他当事人阻止或报复向当局举报的行为

02 严防误服误用兴奋剂

长期以来，运动员食源性、药源性兴奋剂阳性事件时有发生。其中，2009年至2017年，中国运动员发生**克仑特罗**阳性共计**171**例。

究其原因，既有运动员擅自外出就餐误食受污染肉食品所致，也有误服含禁用物质的药品和营养品所致。

反兴奋剂中心每年都会对市场上销售的肉食品、营养品实施监控检测。



“严格责任”原则——确定兴奋剂违规行为不考虑运动员的过错问题。

“运动员要对自己摄入的物质和使用的方法负责”误服误用不能成为躲避处罚的理由。

02 严防误服误用兴奋剂

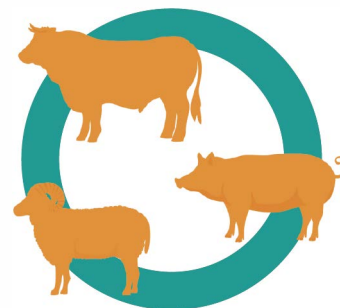
充分认识三品误服风险 提高加强三品防控意识

三品防控“三严三禁”原则



参加比赛和体育考试期间，要在学校或参赛主办方指定用餐地点就餐，不私自外出就餐或点外卖。

如转训途中必须外出就餐的，或走训在家就餐的，要增强防范食源性兴奋剂意识，有意识调整饮食结构，优先食用鱼类、海鲜、蛋、蔬菜、水果等食物，不食用猪牛羊肉和动物内脏。



参赛队伍

组织队医核查本队的运动员常备药物，确保常备药物不含禁用物质，确保运动员的用药安全。

邻助周

因病就诊时必须申明自己运动员身份，使用治疗用药前，必须确认不含禁用物质。

核查&询问

如有疑问，可咨询反兴奋剂中心治疗用药豁免工作人员，联系电话 010-84376808。



严禁运动员（考生）、教练员、体育老师或相关管理人员擅自购买和使用营养品。禁止网购营养品，特别是减重、减脂、调节内分泌的营养品。

如需使用营养品，请在反兴奋剂中心官网核对营养品检测结果报告，采购同批次的营养品进行使用。

03 配合兴奋剂检查调查

兴奋剂检查基本程序



通知报到

运动员接到通知后，应在《兴奋剂检查记录单》通知部分签字，并尽快在检查官/陪护员的陪护下到兴奋剂检查站报到。



选取样杯

运动员挑选样本杯并检查样本杯状态。



90ml

尿样提供

在提供尿样时，运动员把上衣掀到胸部以上，裤子脱到膝盖以下，袖子卷到肘部以上；运动员不能阻挡检查官的视线。运动员提供至少90ml尿样。如果尿量不足，将进行部分尿样程序。



选样本瓶

运动员挑选样本瓶，检查样本瓶状态，核对瓶号。



分装样本

运动员按顺序将尿样分装到B、A瓶。B瓶至少30ml，A瓶至少60ml。



1.005

测量比重

检查官测量尿样比重，如果比重不合格，运动员必须提供附加尿样。



血样采集

如果进行血样采集，运动员到达操作间后应静坐10分钟，然后接受静脉采血。采血完成后，应当按压采血处2-3分钟。



填记录单

填写《兴奋剂检查记录单》时，应如实填写并认真核对：个人信息；样本信息；7日内使用的药品和营养品；样本是否可用于科学研究；对本次兴奋剂检查程序的意见。确认无误后再记录单上签字并收到通知单、记录单复写件，同时检查实验室复写件是否隐去个人信息。

配合兴奋剂调查：

- CHINADA有权针对阳性检测结果和其他潜在违规行为开展调查。
- 运动员有义务配合调查工作，并提供必要信息。

03 配合兴奋剂检查调查

未成年检查注意事项

1. 未成年运动员被通知要求接受兴奋剂检查时，应有一名成年人作为运动员代表在场。如果没有成年人代表在场，兴奋剂检查官（以下简称“检查官”）应陪同运动员一同寻找运动员代表。
2. 运动员代表应陪同运动员完成通知过程和样本采集过程。
3. 检查官监督运动员排尿时，运动员代表应观察该名检查官的工作，但不应直接观察运动员排尿过程，只有在运动员本人需求的情况下，代表方可观察运动员排尿过程。
4. 未成年运动员拒绝代表陪同或没有代表在场，检查官将指定一名成年人第三方（如协会代表等）作为运动员代表见证通知和样本采集过程。

03 配合兴奋剂检查调查

尿检程序



01
取出取
样杯



06
分装要
求



02
尿量要
求：最
少90毫
升



07
分装和
密封样
本



03
打开外
包装



08
检查样
本是否
泄漏



04
核对所
有号码
一致



09
测尿比
重



05
打开瓶
盖拿掉
红色安
全环



10
核对检
查文件
并签名

03 配合兴奋剂检查调查

部分尿样程序



01
打开外
包装



06
挑选密
封装置
并密封



02
核对所
有号码
一致



07
核对检
查文件
并签名



03
将 B 瓶
放回包
装盒



08
核对瓶
号、号
封并签
名



04
打开 A
瓶，红
色安全
环留下



09
取出 A
瓶，倒
入新
杯中



05
将尿样
全部倒
入 A 瓶



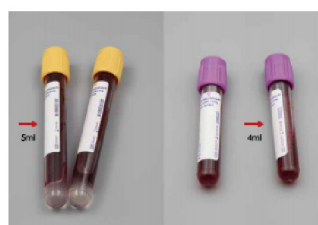
10
混合尿
样

03 配合兴奋剂检查调查

血检程序



01
静坐10
分钟



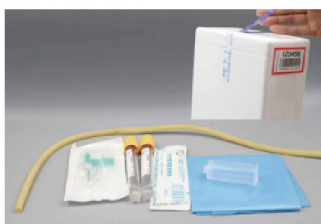
06
血量要
求



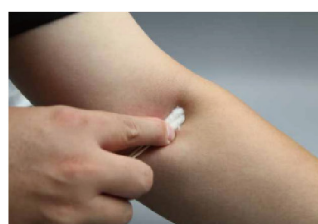
02
挑选器
材



07
静脉采
血



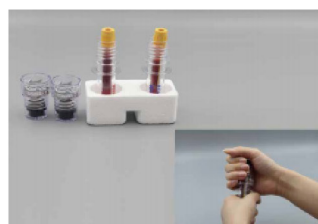
03
打开外
包装



08
按 压
2 - 3分
钟



04
核对所
有号码
一致



09
分装和
密封样
本



05
打开瓶
盖拿掉
红色安
全环



10
核对检
查文件
并签名



兴奋剂检查记录单 DOPING CONTROL FORM

编号 NO. _____

1. 运动员信息 /ATHLETE'S INFORMATION

PLEASE PRINT CLEARLY IN CAPITAL LETTERS

姓 / FAMILY NAME 张	名 / GIVEN NAME 三	出生日期 / DATE OF BIRTH 1 8 / 0 5 / 2 0 0 2	代表队 / DELEGATION 北京	地点 / VENUE 海淀区, 北京
电子邮箱 / E-MAIL 1234567@qq.com	联系电话 / CONTACT TEL 13718901234	证件类型 / ID TYPE 身份证	证件号码 / ID NO. 1 1 0 1 0 8 2 0 0 2 0 5 1 8 1 2 3 4	
教练姓名 / COACH'S NAME 王五	队医姓名 / DOCTOR'S NAME	住址 / ADDRESS 北京市海淀区信息路48号2号楼1层1015门		

2. 通知 /NOTIFICATION

检查类型 / TYPE OF TEST <input checked="" type="checkbox"/> 尿尿 / URINE <input type="checkbox"/> 血血 / BLOOD	挑选 / SELECTION 男子100米第1名	日期 / DATE 0 7 / 0 5 / 2 0 1 8	时间 / TIME 1 7 : 5 0	通知类型 / TYPE OF NOTIFICATION <input checked="" type="checkbox"/> 事先无通知 / NO ADVANCE <input type="checkbox"/> 事先通知 / ADVANCE
我确认我已经收到本次兴奋剂检查的通知, 并阅读了本通知单的内容, 包括复印件4背面的运动员的权利和义务正文。我同意按要求提供样本(我了解如果我未能或拒绝提供样本, 可能构成兴奋剂违规)。 I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE, INCLUDING THE ATHLETE RIGHTS AND RESPONSIBILITIES TEXT ON THE OVERLEAF OF COPY 4, AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLE(S) AS REQUESTED. I UNDERSTAND THAT FAILURE OR REFUSAL TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION.			兴奋剂检查官/陪护员姓名 / DCO'S/CHAPERONE'S NAME 李四	
运动员签名 / ATHLETE'S SIGNATURE 张三			兴奋剂检查官/陪护员签名 / DCO'S/CHAPERONE'S SIGNATURE 李四	

3. 检测信息 /INFORMATION FOR ANALYSIS

赛外 / OUT OF COMPETITION <input type="checkbox"/>	赛内 / IN COMPETITION <input checked="" type="checkbox"/>	项目 / SPORT ATHLETICS	检查日期 / DATE OF TEST 0 7 / 0 5 / 2 0 1 8	男/M <input checked="" type="checkbox"/> 女/F <input type="checkbox"/>
到达时间 / ARRIVAL TIME 1 8 : 0 0	小项 / DISCIPLINE SPRINT 400M OR LESS	性别 / GENDER		
尿样 / URINE				
尿样瓶号 / URINE SAMPLE CODE NO. A/B 6 1 2 3 4 5 6	尿量 / VOL (ml) 1 1 0	密封时间 / TIME SEALED 1 8 : 3 5	比重 / SPECIFIC GRAVITY 1 . 0 0 4	无 / N/A <input type="checkbox"/>
附加尿样 / ADDITIONAL SAMPLE				
尿样瓶号 / URINE SAMPLE CODE NO. A/B 6 1 2 3 4 5 7	尿量 / VOL (ml) 1 0 0	密封时间 / TIME SEALED 2 0 : 0 0	比重 / SPECIFIC GRAVITY 1 . 0 0 6	无 / N/A <input type="checkbox"/>
部分尿样 / PARTIAL SAMPLE				
部分尿样密封号 / PARTIAL SAMPLE NO. 无 / N/A <input type="checkbox"/> 1 2 3 4 5 6	尿量 / VOL (ml) 0 6 0	密封时间 / TIME SEALED 1 9 : 4 5	检查官签名 / DCO'S SIGNATURE 赵六	运动员签名 / ATHLETE'S SIGNATURE 张三
部分尿样 / PARTIAL SAMPLE				
部分尿样密封号 / PARTIAL SAMPLE NO. 无 / N/A <input checked="" type="checkbox"/>	尿量 / VOL (ml)	密封时间 / TIME SEALED	检查官签名 / DCO'S SIGNATURE	运动员签名 / ATHLETE'S SIGNATURE
血样 / BLOOD				
血样瓶号 / BLOOD SAMPLE CODE NO. A/B	密封时间 / TIME SEALED	年龄 / AGE	无 / N/A <input checked="" type="checkbox"/>	
最近三个月任何原因导致的血液输入或输出记录 BLOOD LOSS OR GAIN (PATHOLOGY OR TRANSFUSION) IN THE PREVIOUS THREE MONTHS? 输入 <input type="checkbox"/> 输出 <input type="checkbox"/> 何时 / WHEN				
最近7天使用药品及营养品记录: 任何处方和非处方药物或营养品包括维生素和矿物质(如有可能注明剂量), 如果空间不够, 填写补充报告。 LIST ANY PRESCRIPTION/NON-PRESCRIPTION MEDICATIONS OR SUPPLEMENTS, INCLUDING VITAMINS AND MINERALS, TAKEN OVER THE PAST 7 DAYS (INCLUDE DOSAGE WHERE POSSIBLE). IF NECESSARY CONTINUE ON A SUPPLEMENTARY REPORT FORM.				
康比特运动饮料、扶他林(外用)、康比特乳清蛋白粉				
研究知情同意(可选): 若选择“我接受”, 表示为了协助打击体育运动中使用兴奋剂的行为, 当本人的样本在完成所有检测且将被销毁时, 在不得识别为本人样本的前提下, 可以被任何WADA认可的兴奋剂检测实验室用作任何类型的反兴奋剂研究。如果选择“我拒绝”, 则不适用于以上情况。 CONSENT FOR RESEARCH (OPTIONAL): IN ORDER TO HELP COMBAT DOPING IN SPORT, BY SELECTING OF "ACCEPT", I AGREE THAT MY SAMPLE MAY BE USED FOR ANTI-DOPING RESEARCH PURPOSES. WHEN ALL ANALYSES HAVE BEEN COMPLETED, AND MY SAMPLE WOULD OTHERWISE BE DISCARDED, IT MAY THEN BE USED BY ANY WADA-ACCREDITED LABORATORY FOR ANTI-DOPING RESEARCH OF ANY TYPE, PROVIDED THAT IT CAN NO LONGER BE IDENTIFIED AS MY SAMPLE. THE ABOVE IS NOT APPLICABLE IF I CHOOSE "I REFUSE".				

4. 检查过程确认 /CONFIRMATION OF PROCEDURE

备注: 任何备注均应记录在此, 如果空间不够, 填写补充报告。COMMENTS: ANY COMMENTS SHOULD BE NOTED HERE. IF NECESSARY, CONTINUE ON A SUPPLEMENTARY REPORT FORM.				
补充报告 / SUPPLEMENTARY REPORT 无 / N/A <input type="checkbox"/> 编号 NO. _____				
监督排尿检查官 / URINE SAMPLE WITNESS 姓名 / NAME 田七 签名 / SIGNATURE 田七	反兴奋剂组织代表 / ADO REPRESENTATIVE 姓名 / NAME 签名 / SIGNATURE	兴奋剂检查官 / DOPING CONTROL OFFICER 姓名 / NAME 赵六 签名 / SIGNATURE 赵六	血检官 / BLOOD COLLECTION OFFICER 姓名 / NAME 签名 / SIGNATURE	运动员代表 / ATHLETE REPRESENTATIVE 姓名 / NAME 王五 签名 / SIGNATURE 王五
日期 / DATE 0 7 / 0 5 / 2 0 1 8			完成时间 / TIME OF COMPLETION 2 0 : 0 5	
我确认本人在本文件中提供的信息准确无误, 并确认收样过程符合相关收样程序。如有异议, 我会在第4栏中提出。我同意根据世界反兴奋剂条例的相关规定, 所有的兴奋剂检查信息, 包括但不限于实验室检测结果以及可能的处罚, 可以提供给有关方面。我同意通过ADAMS处理我的个人数据。I DECLARE THAT THE INFORMATION I HAVE GIVEN ON THIS DOCUMENT IS CORRECT. I DECLARE THAT, SUBJECT TO COMMENTS MADE IN SECTION 4, SAMPLE COLLECTION WAS CONDUCTED IN ACCORDANCE WITH THE RELEVANT PROCEDURES FOR SAMPLE COLLECTION. I ACCEPT THAT ALL INFORMATION RELATED TO DOPING CONTROL, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO LABORATORY RESULTS AND POSSIBLE SANCTIONS, SHALL BE SHARED WITH RELEVANT BODIES IN ACCORDANCE WITH THE WORLD ANTI-DOPING CODE. I CONSENT TO THE PROCESSING OF MY PERSONAL DATA THROUGH ADAMS.				
运动员签名 / ATHLETE'S SIGNATURE 张三				

原件(白色) - 检查机构
ORIGINAL (WHITE) - TESTING AUTHORITY复印件1(蓝色) - 样本采集机构
COPY 1 (BLUE) - SAMPLE COLLECTION AUTHORITY复印件2(粉色) - 运动员
COPY 2 (PINK) - ATHLETE复印件3(黄色) - 实验室
COPY 3 (YELLOW) - LABORATORY复印件4(粉色) - 运动员
COPY 4 (PINK) - ATHLETE

03 配合兴奋剂检查调查

“兴奋剂检查记录单”填写注意事项

运动员应主动提供个人信息

- 1.电子邮箱：运动员本人或监护人/联系人的均可；
 - 2.联系电话：运动员本人或监护人/联系人的均可；
 - 3.住址：个人收寄信件或快递的详细地址；
 - 4.教练姓名：主管教练姓名
 - 5.队医姓名：
 - 6.若赛时提供有照片参赛证，还需提供个人出生日期。
- 以上信息如有则必须填写，如无可不填写，用“——”表示。

项目/小项

根据实验室要求，“兴奋剂检查记录单”中“项目”和“小项”栏须用英文填写。

运动员用药记录

运动员须提供接受兴奋剂检查之日前7天使用药物和营养品的记录，口服和外用均需如实填写在“用药信息栏”中。
如用药信息栏空间不够，须填写“补充报告”补充说明。

反兴奋剂科学研究

运动员应在仔细阅读此栏中中文信息内容后做出选择，接受或拒绝均为匿名，不影响运动员检查结果。

运动员代表

如运动员未成年，运动员代表必须为成年人，且必须在“兴奋剂检查记录单”中“运动员代表”处签名。

04 及时申请用药豁免

治疗用药豁免申请程序

运动员如确需使用禁用物质或禁用方法治疗伤病

国际级运动员

非国际级运动员

未获得IF批准的

已获得IF批准书的

应向所属IF申请，
获得批准后向
CHINADA备案

应在比赛开始30
天前向CHINADA
备案

赛外使用：使用前及时
向CHINADA申请
赛内使用：比赛开始30
天前向CHINADA申请

- 申请相关事项参见CHINADA官网治疗用药豁免专区
- 申请材料电子版发至tue@chinada.cn

05 相互监督主动举报

运动员及辅助人员应当相互提醒，相互监督。
一旦发现存在兴奋剂违规行为应当第一时间向赛事
组委会或中国反兴奋剂中心举报。

违规举报



010-84376286

www.chinada.cn 违规举报专区

规定篇
15

06 相关法律法规

2019年11月18日最高人民法院发布《关于审理走私、非法经营非法使用兴奋剂刑事案件适用法律若干问题的解释》（以下简称《兴奋剂刑事案件司法解释》），自2020年1月1日施行。

《兴奋剂刑事案件司法解释》内容共9条，其中《解释》第3条规定：对未成年人、残疾人负有监护、看护职责的人组织未成年人、残疾人在体育运动中非法使用兴奋剂，符合相关情形的，以虐待被监护、看护人罪定罪处罚。

《解释》第4条规定：在普通高等学校招生、公务员录用等法律规定的国家考试涉及的体育、体能测试等体育运动中，组织考生非法使用兴奋剂的，或者明知而为其提供兴奋剂的，以组织考试作弊罪定罪处罚。

2021年3月1日施行的《刑法修正案（十一）》中第四十四条规定：在刑法第三百五十五条后增加一条，作为第三百五十五条之一：“引诱、教唆、欺骗运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛，或者明知运动员参加上述竞赛而向其提供兴奋剂，情节严重的，处三年以下有期徒刑或者拘役，并处罚金。”“组织、强迫运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛的，依照前款的规定从重处罚。”

兴奋剂违规案例

● 违规行为：篡改或企图篡改兴奋剂管制环节

案例一：伪造证据，提供虚假信息

案情：

游泳运动员刘××在十三运会上发生氢氯噻嗪阳性后，河北省游泳运动管理中心因为在调查中一时难以查明阳性原因，于是调查人员与被调查对象互相串通，共同编造了“刘××喝过她母亲水杯里的水，水里有氢氯噻嗪降压药”的谎言，并且伪造证据，企图蒙混过关，减轻责任。

处罚：

河北省游泳队房×、肖×、河北省体科所李××禁赛4年，负担20例兴奋剂检测费用（20000元）；河北省游泳运动管理中心白××、河北省体科所孟××、杨××禁赛2年，负担20例兴奋剂检测费用（20000元）；运动员刘××、教练员刘××追加禁赛1年（累计3年），负担10例兴奋剂检测费用（10000元）；河北省游泳协会警告和负担40例兴奋剂检测费用（40000元）。

警示：

篡改或企图篡改兴奋剂管制过程中任何环节的，包括向反兴奋剂组织提供虚假信息、故意干扰兴奋剂检查、破坏样本完整性、妨害证人作证等，构成兴奋剂违规。

兴奋剂违规案例

- 违规行为：篡改或者企图篡改兴奋剂管制环节

案例二：冒名顶替接受兴奋剂检查

案情：

2009年7月，反兴奋剂中心在对黑龙江省女子田径运动员哈某某实施兴奋剂检查的过程中，教练员朱某某欺骗兴奋剂检查官，指示滕某某冒名顶替接受检查，企图篡改兴奋剂采样结果。

处罚：

中国田径协会做出处罚决定：朱某某禁赛4年，罚款2万元；滕某某禁赛4年，罚款2万元；哈某某禁赛1年，罚款1万元。

警示：

运动员应积极配合兴奋剂检查和调查工作。

兴奋剂违规案例

案例三：持有、交易、施用、组织使用兴奋剂

案情：

根据某兴奋剂违规运动员举报，2017年5月，反兴奋剂中心对原山东兖州体校教练员孙某某及其所带运动员展开突击检查和调查，现场查获了孙某某给运动员注射促红素（EPO）的针剂，孙某某所带的10名运动员的样本均呈外源性促红素阳性。这些运动员都是准备参加高校高水平运动员招生考试的高中生，孙某某为了谋取经济利益，欺骗、蒙蔽运动员并对他们注射兴奋剂。

处罚：

中国田径协会对孙某某终身禁赛，负担800例兴奋剂检测费用（80万元）；10名涉案运动员均被禁赛2年，河南、山东和黑龙江田径协会作为运动员注册单位承担相应责任。

警示：

1. 提供切实协助，确有立功表现的个人和单位，可以暂缓禁赛期或减免处罚；
2. 加强运动员的反兴奋剂教育和管理。
3. 兴奋剂入刑：非法生产、交易兴奋剂，组织、强迫、欺骗、教唆他人使用和对他人施用兴奋剂的，应当作为犯罪论处。



反兴奋剂承诺书

我将以维护国家荣誉、发扬体育精神为己任，自觉遵守反兴奋剂法律法规，认真履行反兴奋剂责任义务，保证干干净净参加比赛。

在此，我承诺：

坚决抵制使用兴奋剂

严防误服误用兴奋剂

配合兴奋剂检查调查

及时申请用药豁免

相互监督主动举报

承诺人：

反兴奋剂知识题库

判断题

1.只要能在体育专项测试中取得好成绩，使用兴奋剂也无妨。

答案：错误

2.使用兴奋剂违背公平竞争的体育道德，违反国家教育招生管理规定，是一种欺骗行为，也是一种作弊行为。

答案：正确

3.兴奋剂是指世界反兴奋剂机构（WADA）年度《禁用清单》中包含的禁用物质和禁用方法。

答案：正确

4.买卖、交易兴奋剂或企图使用某种禁用物质或禁用方法并不算是兴奋剂违规行为。

答案：错误

5.《禁用清单》中列出的是在体育运动中禁止使用的全部物质和方法。

答案：正确

6.拒绝接受兴奋剂检查会导致运动员(考生)兴奋剂违规。

答案：正确

7.当反兴奋剂组织或相关部门调查兴奋剂违规时，运动员(考生)应当予以配合,提供真实可靠的证词、证据。

答案：正确

8.运动员(考生)要对进入自己体内的一切物质和使用的方法负责。

答案：正确

9.运动员(考生)在不知情的情况下或者在被欺骗之下，教练员、体育老师或相关管理人员等对运动员(考生)施用了兴奋剂，运动员(考生)就不属于兴奋剂违规。

答案：错误

10.受检运动员(考生)在挑选取样杯、样品瓶时，如果对器材状态存疑，有权要求更换。

答案：正确

11.兴奋剂对人体的危害是暂时性的，可以恢复的。

答案：错误

12.填写兴奋剂检查记录单中近7天用药和营养品的情况时,可以使用拼音。

答案：正确

13.猪牛羊肉和动物内脏存在瘦肉精（克仑特罗）污染风险。

答案：正确

14.运动员（考生）应认真核对兴奋剂检查记录单并签字确认。

答案：正确

15.未满十八周岁的运动员(考生)接受兴奋剂检查时应有一名成年人代表在场陪同。

答案：正确

16.运动员(考生)在提供尿样时，同性别的检查官陪同运动员(考生)进入卫生间监督排尿，运动员(考生)将上衣撩到胸部、裤子退到膝部，保证检查官无障碍观察整个留样过程，至少要提供90ml尿样。

答案：正确

17.填写兴奋剂检查记录单时，运动员(考生)应提供最近7天内使用营养品和药物的信息，包括处方药和非处方药。

答案：正确

18.营养品有助于恢复体能,运动员(考生)可以任意使用。

答案：错误

19.运动员(考生)有伤病需要就医时，要主动向医生说明自己的运动员(考生)身份；还应该告诉医生，自己不能使用含有禁用物质的药物。

答案：正确

20.运动员(考生)因治疗目的确需使用《禁用清单》中规定的禁用物质或方法时，依照规定提出治疗用药豁免，获得批准后予以使用。

答案：正确

反兴奋剂知识题库

21.在体育专项测试中被查出使用兴奋剂,均应当认定为在国家教育考试中作弊,取消相关考试的报名和录取资格,同时通报省级招生考试机构取消该生当年高考报名和录取资格。

答案:正确

22.如果考生在体育专项测试之前拒不签订《反兴奋剂承诺书》或者拒绝接受兴奋剂检查的,将被视为主动放弃考试资格。

答案:正确

23.我国现行的反兴奋剂法律、法规和部门规章包括《中华人民共和国体育法》、《中华人民共和国反兴奋剂条例》、《反兴奋剂管理办法》、《体育运动中兴奋剂管制通则》以及教育、体育主管部门相关规定等。

答案:正确

24.只有兴奋剂检测结果呈现阳性才是兴奋剂违规。

答案:错误

25.受污染的食品或营养品有可能导致兴奋剂检测结果阳性。

答案:正确

26.使用兴奋剂严重危害青少年的身心健康,会造成药物成瘾、致幻、癫狂、偏执、具有攻击性等,所以我们要坚决抵制兴奋剂。

答案:正确

27.使用兴奋剂危害青少年的身心健康,严重的可以增加心脏负担,加剧肌肉痉挛,有可能发生心力衰竭甚至猝死,因此我们要拒绝使用兴奋剂。

答案:正确

28.为了维护国家形象,坚守体育精神,保护运动员(考生)的身心健康,所以要坚决抵制使用兴奋剂。

答案:正确

29.运动员(考生)可以拒绝接受兴奋剂检查。

答案:错误

30.运动员(考生)因为食品、营养品污染导致的兴奋剂检查阳性不会受处罚。

答案:错误

31.运动员(考生)只是企图使用兴奋剂但并没使用,同样构成兴奋剂违规。

答案:正确

32.组织运动员(考生)使用禁用物质和禁用方法的教练员、体育老师或相关管理人员等都违反了反兴奋剂规定。

答案:正确

33.运动员(考生)在候检室可以自由选择饮料适当饮水,但是应当听从兴奋剂检查工作人员的劝阻,不能过量饮水,以免造成尿样比重不合格。

答案:正确

34.运动员(考生)有权利挑选一套独立密封的尿杯并确认其完好无损,但洗手是兴奋剂检查程序的一部分,运动员必须遵守。

答案:正确

35.兴奋剂违规行为有10种,检测阳性只是其中一种。

答案:正确

36.运动员(考生)在口服、注射、外敷、涂抹药物时,都有可能使药物中的兴奋剂成分进入体内,造成检测结果阳性。

答案:正确

37.如果药物是运动员(考生)信任的人给的,就应该可以使用,即使运动员(考生)不知道药物含有什么成分。

答案:错误

38.确保没有禁用物质进入自己体内,是每个运动员(考生)的个人责任。

答案:正确

39.运动员(考生)可以接受禁赛期内的教练、体育老师、医生等人员指导自己训练、恢复。

答案:错误

40.使用兴奋剂最直接的受害者是运动员(考生)。

答案:正确

反兴奋剂知识题库

41.对未成年人、残疾人负有监护、看护职责的人组织未成年人、残疾人在体育运动中非法使用兴奋剂，符合相关情形的，以虐待被监护、看护人罪定罪处罚。

答案：正确

42.在普通高等学校招生、公务员录用等法律规定的国家考试涉及的体育、体能测试等体育运动中，组织考生非法使用兴奋剂的，或者明知而为其提供兴奋剂的，以组织考试作弊罪定罪处罚。

答案：正确

43.引诱、教唆、欺骗运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛，或者明知运动员参加上述竞赛而向其提供兴奋剂，情节严重的，处三年以下有期徒刑或者拘役，并处罚金。

答案：正确

44.组织、强迫运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛的，依照刑法规定从重处罚。

答案：正确

45.自2021年3月1日起出现引诱、教唆、欺骗运动员使用兴奋剂参加国内、国际重大体育竞赛，或者明知运动员参加上述竞赛而向其提供兴奋剂的行为，将受到刑事处罚。

答案：正确

www.cleanmedal.cn

www.cleanmedal.cn



山东省反兴奋剂中心
SHANDONG ANTI-DOPING CENTER

公平竞赛与
respect for rules and
道德 Health
respect for self and other Participants
规则 奉献与承诺
Dedication and commitment
Respect Community and solidarity
体育精神 共享与团结
团队合作 Teamwork
Character and education
尊重规则与法律
尊重自己 尊重其他参赛者
Excellence in performance
尊重